



Generelle COVID-19 retningslinjer **Genåbning** **Danmarks Bowling Forbunds aktiviteter**

08/2020
(opdateret 20. august 2020)

Indledning

Forudsætningen for genåbningen af Danmarks Bowling Forbunds aktiviteter er, at alle atleter, frivillige og ansatte kan føle sig trygge ved at deltage i bowlingsportens mange aktiviteter.

En forsvarlig genåbning indebærer, at hver enkelt atlet, frivillig, ansat og eventuelle tilskuere ved bowlingsportens aktiviteter tager fælles ansvar for, at alle aktiviteter sker på en sådan måde, at smittespredningen begrænses mest muligt, herunder, at der sikres afstand mellem mennesker, og at der fortsat er skærpet fokus på hygiejne i henhold til myndighedernes generelle retningslinjer.

”... Dansen med Corona kan gå
hen og blive en meget lang
dans. ”

Indhold

1.	Corona set fra et bowlingperspektiv	2
1.1	Myndighedernes anbefaling for at begrænse smittespredning	2
2.	Effektiv indsats mod af smittespredning	2
2.1	Ændret indsats mod smittespredning	2
2.1.1	Isolation	2
2.1.2	Hygiejne	3
2.1.3	Fysisk kontakt og kontaktpunkter	3
2.2	Resume	4
3.	Lokale forhold i bowlingcentre og -haller	4
3.1	Lokale retningslinjer skal følges.	4
4.	Særlige retningslinjer for turnerings- og konkurrenceaktiviteter	5
4.1	Forsamlingsforbuddet.....	5
5.	Klubaktiviteter	5
5.1	Klubaktiviteter og træning	5
6.	Coronasituationens udvikling samt løbende opdatering samt ophævelse.....	5
6.1	Coronasituationens udvikling	5
6.2	Løbende opdatering	6
6.3	Ophævelse af DBWF's "Generelle COVID-19 retningslinjer"	6

1. Corona set fra et bowlingperspektiv

1.1 Myndighedernes anbefaling for at begrænse smittespredning

Kulturministeriet har den 7. juli 2020 udstedt retningslinjer for genåbning af indendørs idræts- og foreningsliv, samt idræts- og fritidsfaciliteter.

Disse retningslinjer gælder for indendørs idræts- og foreningsliv, hvor der maksimalt kan være 100 personer til stede samtidig. Forsamlingsforbudet på over 100 personer blev fredag den 14. august 2020 forlænget foreløbig til 31. oktober 2020.

De af Kulturministeriet udstedte retningslinjer for genåbningen af indendørs idræts- og foreningsliv, samt idræts- og fritidsfaciliteter, har bl.a. til formål at indendørs idræt, herunder bowling, kan genåbnes og gennemføres i forsvarlige rammer, for herigennem at begrænse smittespredningen af COVID-19.

Grundelementerne for forebyggelse af smittespredningen bør iagttages af alle, og hvor et element ikke kan overholdes bør de andre intensiveres. De generelle retningslinjer omtales ofte som den "store hammer" imod Corona og er i prioriteret rækkefølge:

1. Isolation af personer med symptomer.
2. Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter.
3. Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer.

2. Effektiv indsats mod smittespredning

2.1 Ændret indsats mod smittespredning

Indsatsen mod smittespredning af COVID-19 er ændret i Danmark. På presse-møde i statsministeriet lørdag 15. august 2020 blev indsatsen italesat. Strategien er nu test, lokale og regionale opsporing af smittekæder og inddæmning. Dansen med Corona kan gå hen og blive en lang dans. Vi skal derfor forsat have fokus på den "store hammer" som et effektivt våben mod smittespredning"

Grundelementerne er dog de samme som fra starten i marts 2020:

- *Isolation* (se nedenfor under 2.1.1)
- *Hygiejne* (se nedenfor under 2.1.2)
- *Afstand og fysisk kontakt* (se nedenfor under 2.1.3)

2.1.1 Isolation

Undgå fremmøde og bliv hjemme, hvis man har symptomer. Herunder hovedpine, feber, tør hoste, vejrtrækningsproblemer, eller på anden måde føler sig syg. Får man symptomer eller føler sig syg under aktiviteten bør man forlade aktiviteten og tage hjem. Dommeren, eller den ansvarlige for aktiviteten skal kontaktes, inden man tager hjem.

Er en efterfølgende test positiv, bør man aktivt oplyse, at man har deltaget i en aktivitet i Danmarks Bowling Forbund for at medvirke til myndighedernes forsøg på inddæmning af smitten. Henvi myndighederne til at kontakte Danmarks Bowling Forbund på mail: corona@bowlingsport.dk, eller på telefonnr.: 43 26 29 12

Generelt bør man overveje at downloade app'en "smitte|stop" En effektiv og hurtig måde, at stoppe smittespredningen på.

2.1.2 Hygiejne

Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter er vigtig for at begrænse smittespredningen af COVID-19.

God håndhygiejne er vigtigt! Host eller nys altid i ærmet og aldrig i hånden. Skulle man alligevel komme til at hoste eller nyse i hånden er øjeblikkelig håndvæske eller brug af håndsprit nødvendigt. Undgå berøring af inventar, egen(e) bowlingkugler før vask af, eller afspritning af hænderne. Medbring gerne eget håndsprit, så man har det i nærheden, hvis behovet opstår.

Brug af omklædningsfaciliteter er tilladt. Men lokale forhold kan betyde, at omklædningsfaciliteterne forsat holdes lukket. Undersøg eventuelt på forhånd, om der er adgang til omklædningsfaciliteter, inden man møder op med en forventning om mulighed for omklædning.

2.1.3 Fysisk kontakt og kontaktpunkter

Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer, er særlige effektive foranstaltninger i forbindelse med begrænsning af smittespredningen af COVID-19.

Som udgangspunkt bør man opretholde en afstand på minimum én meter. Ved fysisk aktivitet anbefales en afstand på to meter. Dette gælder også for bowling-sporten. Men da der aldrig spilles på baner ved siden af hinanden på samme tid, vil der altid være en bane mellem to aktive atleter og dermed minimum to meters afstand.

Lokale forhold kan betyde, at afstanden på spilleområdet bag banerne ikke kan opretholdes. I situationer hvor det er vanskeligt eller umuligt at overholde de generelle anbefalinger om én meters afstand, er det vigtigt at fokusere på øvrige tiltag, der kan minimere eller reducere hyppigheden og varigheden af kontakt, særligt ansigt- til ansigt kontakt. I sådanne situationer anbefales det, at atleterne sidder ned indtil det er ens tur og lader en atlet komme væk fra banen, inden den næste atlet går frem. Begrænsning af sang, høj tale eller tilråb kan ligeledes anbefales.

Undgår generelt kontakt før, under og efter en aktivitet. Når man ankommer til hallen, skal man, så vidt muligt, opholde sig ved sin egen gruppe/kamp – uden at går rundt og være social på mindre en meters afstand. Undgå derfor håndtryk, kindkys og kram og begræns i alt almindelighed fysisk kontakt. Det er derfor ikke usportsligt men nødvendigt, at man ikke hilser på sin modstanderne med ønske om god kamp, efterfølgende med tak for kampen. Undgå også at hilse med albuerne. Hils på hinanden med afstand inden kampen startes.

Hvis der under en kamp er behov for rettelser i scoren, rejsning af kegler m.v., så lad holdlederne løse opgaven mens alle andre i kampen så vidt muligt sætter sig ned eller holder den nødvendige afstand. Er dommerens medvirken nødvendigt, tilkaldes vedkommende som normalt. Men husk! Det er ikke nødvendigt at begge holdledere eller alle i kampen samler sig om dommeren.

I Kulturministeriets retningslinjer om genåbning... findes særlige retningslinjer for indendørs idrætsliv, hvorunder bowling specifikt nævnes. Atleter opfordres til at medbringe eget udstyr, hvis dette skal anvendes til aktiviteten. I det omfang der bruges fælles udstyr (bowlingkugler eller sko) bør de rengøres undervejs og efter

brug. Man bruger derfor kun eget udstyr. Undgå brug af andres klude/håndklæder med mere. Egen(e) kugle(r) kan rengøres løbende under aktiviteten, så længe der anvendes godkendt kugle rens, der ikke har en slibende egenskab, der samtidig ændre kuglens overflade.

2.2 Resume

Danmarks Bowling Forbunds retningslinjer for genoptagelse af bowlingsporten kan kort sammenfattes til:

- Isolation
 - Er man syg, så bliv hjemme
 - Bliver man syg, så forlad aktiviteten.
 - Medvirk til effektiv inddæmning af smitten.
- Hygiejne
 - Vask dine hænder tit, eller brug håndsprit.
 - Medbring gerne eget håndsprit.
 - Host eller nys i dit ærme.
 - Mød så vidt muligt omklædt.
- Fysisk kontakt og kontaktpunkter
 - Under kampen bør man sidde ned, indtil det er ens tur.
 - Lad en anden atlet komme væk – inden en ny går frem.
 - Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns fysisk kontakt.
 - Begræns sang, høj tale/råb.
 - Man holder sig til sin egen gruppe – uden at går rundt og være social.
 - Man bruger sit eget materiale og ikke andres.

3. Lokale forhold i bowlingcentre og -haller

3.1 Lokale retningslinjer skal følges.

Kulturministeriets retningslinjer for genåbning af indendørs idræts- og foreningsliv, samt idræts- og fritidsfaciliteter fra 7. juli 2020 indeholder tillige generelle anbefalinger for bowlingcentre og -haller, der og har til formål, at understøtte en ansvarlig genåbning indendørs idræts- og foreningslivet, samt *idræt og fritidsfaciliteter*.

Lokale retningslinjer for hvert enkelt bowlingcenter og -hal har til formål, at rammerne for de indendørs aktiviteter, herunder hvor mange personer, der må være i det enkelte center eller hal. De lokale retningslinjer og anvisninger skal altid følges af alle deltagende atleter i Danmarks Bowling Forbunds aktiviteter.

4. Særlige retningslinjer for turnerings- og konkurrenceaktiviteter

4.1 Forsamlingsforbuddet

Kulturministeriets retningslinjer fra 7. juli 2020 indeholder særlige retningslinjer for turnerings- og konkurrenceaktiviteter.

Der må gerne arrangeres turnerings- og konkurrenceaktiviteter for medlemmer/deltagere på tværs af foreninger, så længe det samlede arrangement holdes inden for de gældende restriktioner for større forsamlinger, p.t. maksimalt 100 personer.

Det betyder, at det er muligt at opdele et arrangement *tidsforskudt*, sådan at der på intet tidspunkt er mere end 100 personer til stede samtidig. Et tidsforskudt arrangement i bowlingsporten er f.eks. et mesterskab med flere starter med maksimalt 100 atleter pr. start. Eller flere separate kampe med maksimalt i alt 100 atleter pr. start.

Det er derimod ikke muligt at opdele et arrangement eller en start i sektioner, f.eks. ved hjælp af hegn eller lignende, med op til 100 deltagere i hver sektion, da det vil blive betragtet som værende et samlet arrangement på samme sted.

5. Klubaktiviteter

5.1 Klubaktiviteter og træning

Alle klubaktiviteter og træning bør have fokus på styring af deltagerantal herunder på opdeling i undergrupper, der sikrer overholdelse af gældende restriktioner for større forsamlinger, samt i relevant omfang overvåge dette løbende. Det bør være alles ansvar at forbygge opbygning af tætte forsamlinger i overensstemmelse med lokale retningslinjer for rammer omkring aktiviteterne og Danmarks Bowling Forbunds retningslinjer for selve aktiviteten. (se ovenfor kapitel 2)

Der henvises i øvrigt til Kulturministeriets retningslinjer fra 7. juli 2020.

6. Coronasituationens udvikling samt løbende opdatering samt ophævelse

6.1 Coronasituationens udvikling

Myndighedernes nuværende strategi er at handle lokalt og regionalt i forbindelse med smitteudbrud i Danmark.

Strategien omtales ofte som "Dansen med Corona". Smitteudbrud forsøges inddæmmet og begrænset lokalt eller regionalt.

I Danmarks Bowling Forbund følger vi de lokale, regionale og nationale anbefalinger for så vidt angår, skærpede restriktioner, lukning af indendørs idræts- og foreningsliv, samt idræts- og fritidsfaciliteter m.v.

6.2 Løbende opdatering

Der tilstræbes en løbende og hurtig opdatering af Danmarks Bowling Forbunds "Generelle COVID-19 retningslinjer". Men, den nationale strategi, som ovenfor nævnt, tager udgangspunkt i en lokal og regional indsats, går udviklingen hurtig både i den forkerte og rigtige retning.

Dansen med Corona er og vil hele tiden være: "to skridt frem og et tilbage". Alle anbefalinger fra myndigheder kan og skal følges. Brug af mundbind er p.t. ikke et krav ved indendørs idrætsaktiviteter, men ønsker man sig som atlet tryk ved brug af mundbind er det i orden at bruge mundbind ved alle Danmarks Bowling Forbunds aktiviteter.

6.3 Ophævelse af Danmarks Bowling Forbunds "Generelle COVID-19 retningslinjer"

Der kan naturligvis ikke sættes nogen dato for ophævelse af Danmarks Bowling Forbunds "Generelle COVID-19 retningslinjer". Det må dog forventes, at disse opretholdes indtil der er fundet en vaccine eller effektiv behandlingsmetode.

Udarbejdet af bestyrelsen
august 2020
Med senere ændringer:
